

## "Dieu a mis en nous l'Esprit de son Fils, cet esprit qui crie : Père"

Avec le mercredi des cendres nous allons entrer dans ce beau temps du Carême. C'est un temps privilégié où chacun de nous est appelé à opérer une profonde conversion dans son mode de vie, à reconnaître ses fragilités, à s'ouvrir à la transcendance, à une plus grande disponibilité à la vie divine et ***se laisser transformer par l'action de l'Esprit Saint***... La Prière, la Pénitence et le Partage sont là, à qui veut l'entendre, des moyens indispensables à toute préparation consciente et résolue de la fête de Pâques. Pendant toute cette période, évertuons-nous à re-centrer notre vie sur Dieu qui parle sans cesse à notre cœur, pour découvrir que sa « *parole est la source de la Vie* » (Mt 4,4), jusqu'à mener fermement notre existence selon sa volonté.

Durant tout le temps du Carême, les toutes premières paroles prononcées dans la journée à l'occasion de la prière du matin sont « ***Les yeux fixés sur Jésus Christ entrons dans le combat de Dieu*** ». Cette invitation oriente notre journée qui commence et nous incite à ne pas perdre de vue le terme de notre chemin : Jésus-Christ. C'est ce que nous dit également l'épître aux Hébreux : « *les yeux fixés sur Jésus, qui est à l'origine et au terme de la foi* » (He 12, 2).

Pour nous diriger ainsi à sa rencontre et rester fidèles à son appel, nous faisons l'expérience d'un « *combat* » en nous-mêmes, pour ne pas nous laisser entraver dans notre marche. ***Comme pour Jésus c'est l'action de l'Esprit Saint en nous qui réalise ce combat et nous rend plus libres d'aimer.*** Le temps du Carême est ainsi proposé comme un chemin de libération que Jésus opère en nous par l'action de l'Esprit Saint.

Avec la proposition que nous offre la paroisse des ***7 rencontres pour le « renouvellement dans l'Esprit Saint*** », nous accueillerons à nouveau, la grâce que Dieu nous a donnée au moment de notre Baptême, afin qu'elle illumine et guide toutes nos actions au quotidien. Ainsi, nous demanderons au Seigneur, semaine après semaine, ce dont nous avons besoin pour vivre de l'Esprit Saint, cet Esprit qui a poussé Jésus au désert, c'est-à-dire dans notre condition humaine blessée par le péché originel, pour vaincre Satan. Ce cheminement nous aidera donc à réfléchir : comment ***mettre en œuvre concrètement dans notre vie la Parole de Dieu mais aussi les dons que Dieu nous donne pour progresser.*** Ces 7

rencontres nous guideront ainsi tout au long du Carême pour grandir dans la Foi, l'Espérance et la Charité, dans la perspective d'un renouvellement profond de notre baptême lors de la nuit de Pâques et de notre confirmation lors de la Pentecôte.

**Père Cyrille de FRILEUZE**



**Adoration tous les jeudis de 8H à 18H à la chapelle d'adoration de la Cathédrale Saint Pierre.**

Si vous désirez vous inscrire sur des créneaux précis, merci de contacter :

Créneau 8H à 12H : Denis Vincent , [vincent10@orange.fr](mailto:vincent10@orange.fr)

Créneau 12H à 14H : Timothée Bélanger, [tbelanger@diamond.fr](mailto:tbelanger@diamond.fr)

Créneau 14H à 18H : Odile Lambert, [lambert@laposte.net](mailto:lambert@laposte.net)

**« Dieu cherche des adorateurs en esprit et en vérité » Jn 4.24**

**Effort de Carême** : prendre du temps gratuit devant le saint sacrement pour porter à Jésus

*Eucharistie nos frères et sœurs éprouvés*

## Messes dominicales

### 1er dimanche du Carême

<b>Samedi 20 février</b>		St François- Xavier	<b>Pas de messe</b> anticipée à cause du couvre-feu
<b>Dimanche 21 février</b>	10H30	<b>Cathédrale St Pierre</b>	Christiane DRION, Christiane GOURBESVILLE Jacques BLANCHARD, Famille GESTIN-DAVID Jean SERVAIS, Elisabeth MARIE, Denise BENE Intention particulière, père Hubert RAGOT, Claude NEUVILLE, Hervé NOIRON
	11H00	<b>Ouilly le Vicomte</b>	Jacques DESCOURS DESACRES

### 2ème dimanche du Carême

<b>Samedi 27 février</b>		St François- Xavier	<b>Pas de messe</b> anticipée à cause du couvre-feu à 18H
<b>Dimanche 28 février</b>	10H30	<b>Cathédrale St Pierre</b>	Marie-Thérèse GICQUEL, Christiane et Hugues DRION, Simone CHAMPIE et sa famille, Annie BREUX, René DUTEL, Marie VIVIEN, Hervé NOIRON

## Carnet de la semaine

### DONNE-LEUR LE REPOS ETERNEL

#### Inhumations

Martine DERISBOURG, Guy LECAS, Jean GOUJEON, Jacques BOMIC, Maude PETIT,  
Arnaud LEBEC, Jacqueline PASQUET

## **Information de la semaine**

### ***Tous les Vendredis de Carême***

*Chemin de croix à 15 H à la Cathédrale*

Sept rencontres pour l'effusion de l'esprit Saint, Vous pouvez découvrir une vidéo de présentation ici :



### **Prière à l'Esprit Saint :**

Ô Esprit Saint, âme de mon âme, je vous adore, éclairez-moi, guidez-moi, fortifiez-moi, consolez-moi, dites-moi ce que je dois faire, donnez-moi vos ordres.

Je vous promets de me soumettre à tout ce que vous désirez de moi et

d'accepter tout ce que vous permettez qui m'arrive, faites-moi seulement connaître votre volonté.

## **Pour les Autres**

### **Accepter de perdre du temps ou plutôt d'en donner**

**Principe** : faire un effort pour consacrer de bon cœur une heure ou plus pour une promenade, un jeu de société ou pour regarder un bon film en famille

### **Visiter un ami, un parent malade ou en détresse**

**Principe** : apporter un peu de réconfort à mon prochain

## **Pour Dieu**

### **Arriver à l'heure à la messe**

**Principe** : on vous prend quand vous arrivez mais c'est mieux si vous êtes à l'heure

### **Lire l'évangile**

**Principe** : consacrer une soirée, une après-midi pour lire l'un des quatre Évangiles durant le Carême

## **Pour Moi**

### **Je résiste à la tentation de démissionner**

**Principe** : je ne m'apitoie pas sur mon sort et ne me plains pas constamment, je suis fidèle à mon poste avec dynamisme et simplicité

### **Dire le bien sans calcul**

**Principe** : ne pas être avare de paroles qui édifient, du mot qui fera du bien, du propos édifiant