

## HUMILITÉ OU ORGUEIL ? S'ABAISSEUR OU S'ÉLEVER

« Dans l'Évangile de ce dimanche Jésus dit « quiconque s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé ». C'est pour nous l'occasion de réfléchir sur l'humilité qui est non seulement une vertu mais qui est surtout à la base de toute la vie chrétienne et de toutes nos relations.

Étymologiquement, « vertu » vient du latin « virtus » qui veut dire force. Ainsi, une vertu est une force, une puissance pour agir bien. Pour être plus précis, elle est une force intérieure qui nous permet d'agir bien : elle nous permet de faire les bons choix et de les mener jusqu'au bout.

Opposées aux vertus, il existe des faiblesses, des faiblesses intérieures qui poussent à retomber dans les mêmes travers à longueur de vie. Ce sont des vices !

**Chaque vertu a ses contraires**, au pluriel, parce que la vertu est un juste milieu entre deux vices. Ainsi, l'humilité est le juste milieu entre deux vices : l'exaltation de soi (orgueil), et le mépris de soi. Au milieu, l'humilité est la juste estime de soi. Ainsi le contraire de l'humilité est l'orgueil (l'exaltation de soi).

Mais on pourrait dire aussi que le contraire de l'humilité est l'inquiétude. En effet, tous les orgueilleux sont inquiets. Le sens étymologique du mot inquiet : « inquietus » signifie sans repos.

Un orgueilleux est sans repos, car il est constamment en état de compétition. Sans le moindre répit, il est contraint à se comparer constamment aux autres. Son souci primordial étant d'être le premier, d'être le plus brillant, le plus remarqué, le plus apprécié, il n'a jamais une seconde de repos.

Cet esprit de compétition provient d'une insécurité fondamentale sur la valeur que nous

avons. Est-ce que je vaudrais autant, ou plus, que les autres ? Ce qui nous conduit directement à l'autre vice opposé à l'humilité, mais qui lui ressemble : le mépris de soi.

Or le mépris de soi n'est pas de l'humilité. L'humilité c'est la vérité sur soi : et nous ne sommes pas nuls. Dieu a déposé en nous des qualités, et il nous regarde avec amour. **Nier notre propre valeur, c'est en même temps nier l'amour de Dieu.**

Pour grandir dans l'humilité il nous faut accueillir l'amour premier de Dieu sur soi. Dieu m'aime, je suis donc aimable. Il y a du bien en moi.

Si l'orgueil (et donc la comparaison ou la compétition) est source de conflit, l'humilité favorise l'unité. **Et pour lutter contre l'orgueil et cultiver l'humilité, il faut commencer par regarder le bien qui est en soi, le reconnaître et le faire fructifier au service d'autrui.**

Voici une belle prière pour demander l'humilité. Elle a le mérite de manifester toute la panoplie des désirs liés à l'orgueil :

*O Jésus, doux et humble de cœur Exauce-moi*

*Du désir d'être estimé, Délivre-moi, Jésus*

*Du désir d'être vanté Délivre-moi, Jésus*

*Du désir d'être honoré Délivre-moi, Jésus*

*Du désir d'être loué Délivre-moi, Jésus*

*Du désir d'être préféré aux autres Délivre-moi, Jésus*

*Du désir d'être consulté Délivre-moi, Jésus*

*Du désir d'être approuvé Délivre-moi, Jésus*

*De la crainte d'être humilié Délivre-moi, Jésus*

*De la crainte d'être méprisé Délivre-moi, Jésus*

*De la crainte de souffrir des refus Délivre-moi, Jésus*

*De la crainte d'être calomnié Délivre-moi, Jésus*

*De la crainte d'être oublié Délivre-moi, Jésus*

*De la crainte de paraître ridicule Délivre-moi, Jésus*

*De la crainte d'être injurié Délivre-moi, Jésus*

*De la crainte d'être suspecté Délivre-moi, Jésus*

(Cardinal Merry del Val, Secrétaire d'État de S. Pie X)



**Messe de Rentrée paroissiale**

Réserver votre dimanche 18 septembre 2022

La messe sera suivie d'un repas et d'une assemblée pour la transformation pastorale.  
(suite au jeudi de l'Ascension)



### **Rentrée du catéchisme**

A l'Accueil-Cathédrale :

Le samedi 3 septembre de 10H à 12H

Le Mercredi 7 septembre de 10H à 12H

Le samedi 10 septembre de 10H à 12H

Contact **Françoise** : 06 74 26 24 72

A Saint François-Xavier :

Le vendredi 2 septembre de 17H à 18H30

### **Messes dominicales**

## **22ème dimanche du temps ordinaire**

**Samedi 27 août**

**Messe anticipée**

18h



Saint François Xavier

Jean-Claude CUDORGE, Claude BOUQUEREL, Hervé NOIRON

**Dimanche 28 août**

**Messe anticipée**

10h30



Cathédrale

Françoise GUERMONPREZ, Christophe SILLÈRE, Nicolas MOULINET, Pierre et Monique O'QUIN, Christiane et Hugues DRION

# 23ème dimanche du temps ordinaire

Samedi 3 septembre

Messe anticipée

18h



Saint François Xavier

Anita DUVAL, Bernard LEMOAL, Roger AUBEY

Hervé NOIRON

**Dimanche 4 septembre**

10h30



Cathédrale

Famille GUILLEMINE-DAMOY, Hubert AUDRA

Michel DESCRETTES, Guy OLLAGNIER, Odile BOURGET, Jeanne-Marie JANNY

**Dimanche 4 septembre**

10h30



La Pommeraye

Colette LEBARBIER, Patricia VAZEUX

Nicole LU, Famille HOGIE, Nelly et Roger SISSAU

**Carnet de la semaine**

**Réjouissons nous**

Baptêmes

**Portons dans nos prières et confions à la Vierge Marie tous les enfants qui seront baptisés ainsi que leurs familles et leurs parrains et marraines**

Samedi 3 septembre à 11H à la cathédrale Saint Pierre :

**Gabriel BISSEY, Charlotte BOURDON, Alice VINANDY, Athéna LAWON**

## **Réjouissons nous**

Mariages

**Le Seigneur consacrera leur amour. Rendons grâce à Dieu et soyons dans la joie !**

Prions pour le mariage de :

**Bertille DESVAUX et Henri GAUDICHAU** le samedi 3 septembre à 14H30 à la cathédrale St Pierre

**Angéline FEUILLET et Julien DUPIN** le samedi 3 septembre à 16H00 à la Hermival

## **Donne-leur le repos éternel**

Inhumations

**Bernard PERCOT, Christian BOUTRY, Patrick DOUTÉ, Bernard LALIZEL, Léone FAUCHE**

**Vendredi 2 septembre à 14H** Temps de prière à Saint Joseph

**Lundi 5 septembre à 20H** Temps de louange à l'église St Germain d'Hermival



INSCRIPTIONS  
OUVERTES



RENTRÉE 2022

HAUTEVILLE

# ACCUEIL DE LOISIRS PATRONAGE À PARTIR DE 6 ANS

**PÉRISCOLAIRE**  
AIDE AUX DEVOIRS  
JEUX  
ACTIVITÉS SPORTIVES  
ATELIERS MANUELS  
**OUVERT À TOUS**

LUNDI  
MARDI  
JEUDI

VENDREDI

16h15 à  
18h30

MERCREDI

9h00 à  
18h00

Vacances scolaires 9h00-18h00



directeur.patrolisieux@gmail.com  
07.83.49.44.79.

Eglise Saint François-Xavier Lisieux



**Nouveau !**

Un patronage voit le jour sous l'église St François-Xavier à Hauteville à partir du mois de **septembre 2022**.

Les enfants de primaire (7-11 ans) pourront être accueillis tous les jours de la semaine et sur les temps de vacances.

Pour toute information : [directeur.patrolisieux@gmail.com](mailto:directeur.patrolisieux@gmail.com) - tél : 07.83.49.44.79

Site internet : [patronage.paroisselisieux.fr](http://patronage.paroisselisieux.fr)

Vous pouvez soutenir cette nouvelle initiative soit en devenant bénévoles, soit par vos dons (défiscalisés à 75%) sur le site [patronages.fr](http://patronages.fr).

Dans tous les cas, merci de le soutenir par votre amitié et votre prière.



# CONGRÈS MISSION

LE ROYAUME  
DES CIEUX  
EST PROCHE

du 30 | 09 au 02 | 10 2022

Comment proposer la foi  
dans la société actuelle ?

Je rendez-vous de tous ceux  
qui souhaitent annoncer l'Évangile

Expériences inspirantes • Ateliers  
Village d'innovation • Conférences  
Propositions artistiques • Témoignages

Paris  
Lomé...



contact@congresmission.com www.congresmission.com et atelier graphique atelier-studio.com



**30 septembre  
au 2 octobre  
2022  
à Paris**



***"les yeux fixés sur Jésus, entrons dans le combat de Dieu"***

**Vous désirez participer, remplissez le coupon réponse ci-dessous à retourner à l'accueil-cathédrale (les places sont limitées)**

**Accueil cathédrale  
20, place François Mitterrand  
LISIEUX  
Tél : 02.31.62.09.82**

NOM :

Prénom :

Mail :

Téléphone :

Mode de transport : avec les participants/par mes propres moyens

Hebergement : avec/sans



**PAROISSE DE LISIEUX**  
SAINT PAUL EN VALLÉE D'AUGE