

## 3 TENTATIONS ET 3 MOYENS POUR LAISSER L'ESPRIT SAINT AGIR EN NOUS

Saint Luc nous révèle comment Jésus a été tenté et n'a pas cédé à la tentation. Il utilise pour Jésus une expression qui lui est propre : « *être rempli d'Esprit Saint* ». L'Esprit Saint intervient au tout début du récit de la tentation de Jésus, et juste après lorsque St Luc nous dira que « *Jésus retourna en Galilée avec la puissance de l'Esprit* » (Luc 4,14). Tout l'épisode est donc inclus entre ces deux mentions de l'Esprit : Jésus a affronté l'adversaire dans ce mystère de communion avec le Père, et ***c'est grâce à la puissance de l'Esprit qu'il a pu résister aux attaques de l'ennemi pour finalement le vaincre.***

Baptisés à la suite de Jésus, le Père a envoyé sur chacun d'entre nous ce même Esprit Saint. Par cet Esprit, Jésus demeure en nous et nous en lui. Et face aux tentations de toutes sortes, grâce à cet Esprit nous le laissons vaincre en nous. Cette victoire, le Père la veut, le Fils la veut (Jean 17,15), et il n'a pas hésité à vivre toutes les souffrances de sa Passion pour « *jeter dehors le Prince de ce monde* ». Mais comme Dieu ne s'impose jamais, il veut que librement nous lui demandions et nous le laissions agir en nous par le jeûne, l'aumône et la prière.

Jésus va donc au désert revivre pendant quarante jours une situation semblable à Israël qui, après sa sortie d'Égypte, a marché quarante ans au désert. Il est ainsi le nouveau Moïse. Mais là où Israël a échoué par sa désobéissance, tout comme Adam, Jésus, Lui, « *le Nouvel Adam* », va réussir pour entraîner ensuite dans sa victoire tous les fils d'Adam que nous sommes...

Les trois tentations du Christ reprennent ainsi les trois épisodes de la sortie d'Égypte tirés du discours de Moïse dans le livre du Deutéronome :

- 1) « *L'homme ne vit pas seulement de pain* » (Deut. 8,3) fait allusion à la Manne donnée par Dieu à Moïse et à son peuple dans le désert,
- 2) « *Tu ne tenteras pas le Seigneur ton Dieu* » (Deut. 6,16) est la réponse de Moïse à la révolte des Hébreux qui exigeaient de Dieu un miracle pour ne pas mourir de soif dans le désert,
- 3) « *Tu adoreras le Seigneur ton Dieu, et à lui seul tu rendras un culte* » (Deut. 6,13) est une mise en garde de Moïse au peuple tenté par l'idolâtrie.

Ces trois grands types de tentations sont pour ainsi dire trois facettes de l'orgueil :

- l'orgueil de la chair,

- l'orgueil des richesses et du pouvoir,
- l'orgueil de l'esprit humain qui se prend pour source de lui-même.

Pour lutter contre ces trois formes d'orgueil, nous avons les trois conseils évangéliques (repris dans les trois vœux de la vie religieuse) :

- avec la **chasteté**, renoncer à avoir une emprise sur l'autre, y compris par le côté affectif
- avec la **pauvreté**, renoncer au pouvoir et aux richesses qui vont avec
- avec **l'obéissance**, accepter de dépendre de quelqu'un, dans la confiance.

Le chemin proposé pour le Carême répond aussi aux trois formes de tentation par tout moyen traditionnel pour laisser l'Esprit du Christ vaincre en nous :

- **le jeûne face à l'orgueil de la chair,**
- **l'aumône face à l'orgueil des richesses,**
- **la prière face à l'orgueil de l'esprit**

Le jeûne, l'aumône et la prière sont donc là vraiment pour nous aider à **faire de la place à l'Esprit Saint en nous**. Le jeûne de nourriture creuse en nous un espace pour laisser l'espace à la Parole de Dieu, l'aumône laisse la charité du Christ agir en nous et la prière nous recentre en Dieu.

Ainsi la Parole de Dieu et l'enseignement de l'Eglise nous guident par tous ces moyens pour lutter contre les tentations et traverser le désert avec Jésus et laisser sa victoire nous habiter.

Père Bertrand LESTIEN



**[Télécharger le bulletin de participation](#) \***

**Rendez-vous 9h30 | chez les Sœurs Oblates** 1280 route de Lisieux - 14100 Rocques | Fin  
17h Basilique | Participation libre aux frais | Prévoir son pique-nique

Pour tout renseignement et inscription, contactez l'Accueil-Cathédrale au 02 31 62 09 82 ou  
par mail : [assdir.paroissedelisieux@gmail.com](mailto:assdir.paroissedelisieux@gmail.com)

**Pèlerinage du pôle missionnaire de Lisieux**

Paroisses de Cambremer, Livarot, Lisieux, Moyaux & Orbec-en-Auge

**Avec Saint Joseph et Sainte Thérèse**

**"AU COEUR DE L'EGLISE JE SERAI L'AMOUR"**

**SAMEDI 19 MARS 2022**

Tous en pôle, à Lisieux

**[PROGRAMME](#)**

Adultes | conférence, partage, marche pèlerine/visite, messe, temps de prière...  
Enfants | visites Buissonnets, Cathédrale, Carmel, Dôme de la Basilique

**Messes dominicales**

# 1er dimanche de Carême

**Samedi 5 Mars**

18h



St François-Xavier

Jean-Claude JEGOU, Hervé NOIRON, Thierry MACE

**Dimanche 6 Mars**

10h30



Cathédrale

Chantal AMELINE, Michel DESCRETTES, Maxime BEAUMET, Patrick BIDEAU, Colette  
LEBARBIER, Christiane GOURBESVILLE  
Nicolas MOULINET, Christian DOYERE, Gérard CATTIAU

## **2ème dimanche de Carême**

**Samedi 12 mars**

18h



St François-Xavier

Simone CARRE, Janine MILCENT, Thierry MACE

**Dimanche 13 mars**

10h30



Cathédrale

Fernande LEBOURGEOIS, Janine VESQUES, Germaine CARPENTIER, Guy OLLAGNIER,  
Christiane GOURBESVILLE

**Carnet de la semaine**

**Donne-leur le repos éternel**

Inhumations

**Marie-Christine SYLVAIN, Monique MORICE, Pierre HUET, Nicole TOURTILLE,  
Claude ACQUILIN**

**Informations de la semaine**

**Vendredi 4 mars à 15H à la cathédrale St Pierre** : Chemin de croix

**Samedi 5 mars à** Pour nous aider en cette période difficile que nous vivons, un **Rosaire** est proposé chaque 1er samedi du mois à l'oratoire de l'Accueil Cathédrale de **15h à 18h** pour porter nos familles, nos difficultés, notre pays...

[Il y aura une pause-café et nous prierons tout particulièrement pour l'Ukraine](#) et pour toutes les victimes, pour que la guerre s'arrête et que la paix revienne

**Mardi 8 mars à 14H30 à l'accueil-cathédrale** : 1<sup>ère</sup> conférence de Carême « le MOOC de la messe »

**Vendredi 11 mars à 15H à la cathédrale St Pierre** : **Chemin de croix**

**Samedi 12 mars** de 10H à 11H : **adoration des tout-petits** à l'accueil-cathédrale (**au lieu du 5 mars prévu initialement**)

### **SE CONFESSER PENDANT LE CARÊME**

Vous pourrez vous confesser chaque vendredi après le chemin de croix à la cathédrale ainsi que

Mercredi 13 avril de 17H à 18H



Jeudi 14 avril de 17H à 18H

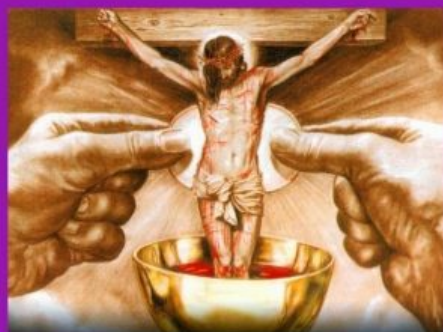
Vendredi 15 avril de 10H à 12H

Samedi 16 avril de 10H à 12H



# CONFÉRENCE DE CARÊME

## LE MOOC DE LA MESSE



Nous nous retrouverons le mardi à 14H30 à l'accueil-cathédrale

**Mardi 8 et 15 mars 2022**

Dieu nous invite pour se donner à nous

**Mardi 22 et 29 mars 2022**

l'accueillir et participer à son sacrifice

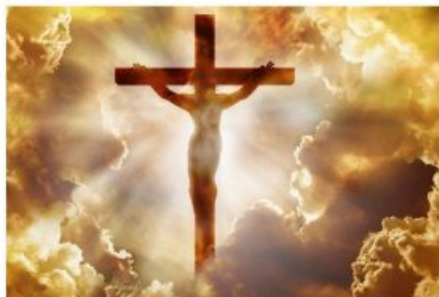
**Mardi 5 et 12 avril 2022**

renouvelés et transformés par le Christ  
pour la mission



**PAROISSE DE LISIEUX**  
SAINT PAUL EN VALLÉE D'AUGE

# CARÊME-SEMAINE SAINTE 2022



**Chemin de croix tous les vendredis de Carême à 15H à la cathédrale**

## Mercredi des Cendres 2 mars

18 H Messe à la cathédrale St Pierre

18 H Messe à l'église de Rocques

## Rameaux 9 et 10 avril

18 H Samedi 9 avril à St François-Xavier

10 H 30 Dimanche 10 avril à la Cathédrale

11 H Dimanche 10 avril à OUILLY-le-Vicomte

## Jeudi Saint 14 avril

19 H Célébration de la Sainte Cène à la Cathédrale

## Vendredi Saint 15 avril

† 15 H Chemin de croix et Confessions

19 H Office de la Croix à la Cathédrale

## Veillée Pascale samedi 16 avril

21 H Veillée Pascale à la Cathédrale

## Dimanche de Pâques 17 avril

10 H 30 à la Cathédrale

11 H à Glos



PAROISSE DE LISIEUX  
SAINT PAUL EN VALLÉE D'AUGE



## À LA RENCONTRE DES TÉMOINS D'UNE TERRE SOLIDAIRE

Soirée partage avec dîner sur le thème

« **Justice climatique** »

**vendredi 25 mars à 19h00**

"Accueil cathédrale"

20 place François Mitterrand

Lisieux - 14

## NOUS HABITONS TOUS LA MÊME MAISON

Intervention de Toavina Rasolofoson  
sur le sauvetage des populations et  
de l'environnement à Madagascar  
face aux intérêts financiers Internationaux



Organisé par le CCFD Terre Solidaire de Lisieux

Participation financière libre

Repas préparé par Soliself

[ccfd-teresolidaire.org](http://ccfd-teresolidaire.org)

[ccfd14.lisieux@gmail.com](mailto:ccfd14.lisieux@gmail.com)



Ne pas jeter sur la voie publique

Plus d'informations : [La Page CCFD de Lisieux](#)